

2026年

2月

グランクレール美しが丘 イベントカレンダー

【2/15バレンタインコンサート】
 元宝ジエンヌの此花いの莉さんを迎えての歌のコンサートとなります。
 どうぞお楽しみに。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
10:00 映画 上映会			10:00 ロコモ予防 ベーシック 10:45 ロコモ予防 アドバンス	14:00 水彩画	12:30 ヤクルト 13:30 とくし丸 予約制 フットケア 創作中華ディナー	10:00 ストレッチ 体操
	明治乳業	共和クリーニング		白洋舎		11:00
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14
衆議院選挙	10:30  こらーる さつき	10:00 ヨガ教室	10:00 ロコモ予防 ベーシック 10:45 ロコモ予防 アドバンス		12:30 ヤクルト 13:30 とくし丸	10:00 太極拳
	明治乳業	共和クリーニング		白洋舎		バレンタインディナー
15	16	17	18	19	20	21
14:00 バレンタイン コンサート	10:30  こらーる さつき		10:00 ロコモ予防 ベーシック 10:45 ロコモ予防 アドバンス	予約制  訪問美容	12:30 ヤクルト 13:30 とくし丸	10:00 ストレッチ 体操
	明治乳業	共和クリーニング		白洋舎		11:00
22	23 天皇誕生日	24	25	26 	27	28
14:00 ピアノ・ ヴァイオリンコンサート		10:00 ヨガ教室	10:00 ロコモベーシック 10:45 ロコモアドバンス 10:00 防災訓練	10:30 花のちぎり絵 予約制  フットケア	12:30 ヤクルト 13:30 とくし丸	10:00 太極拳
	明治乳業	共和クリーニング	謝朋殿監修メニュー	白洋舎		

【2/22ピアノ・ヴァイオリンコンサート】
 桐朋学園大学 音楽部を卒業された
 矢澤結季子さんと平野未紗さんによる
 デュオ演奏です。どうぞおたのしみに。

ドクターによる
 「健康相談日」
 毎週火曜日
 13:30~15:00



「ラジオ体操」
 毎日7:30~